

PROGRAMA EVOLUCIONA

FUNDACIÓN RAFAEL DEL PINO
C/ RAFAEL CALVO, 39
28010 MADRID

9 FEBRERO -
27 ABRIL
2023

COORDINACIÓN
ALMUDENA DÍEZ
adiez@frdelpino.es



La Fundación Rafael del Pino en su afán de apoyar a los profesionales de la educación en el desarrollo continuo de sus habilidades ha desarrollado el programa Evolucionara para apoyar a los profesores en su desarrollo tanto personal como profesional.

El objetivo del programa es proporcionar herramientas para el autoconocimiento y la autogestión que les ayuden a mejorar el impacto que tienen en sus alumnos, en el aula y también con los padres y otros profesores.

El programa consta de 6 módulos de 4 horas cada uno, con recomendaciones prácticas para continuar la integración de los aprendizajes entre módulos y con la posibilidad de tener sesiones de coaching individuales para integrar lo aprendido y continuar nuestra evolución como profesores y como personas.

PROGRAMA

9 de febrero

MÓDULO I. LA CLASE

En este módulo trabajaremos sobre los diferentes aspectos que interfieren en el éxito de la educación partiendo de todos los agentes presentes en la clase: alumnos, profesores, padres, dirección del colegio, etc. desde una perspectiva sistémica. De una manera práctica, identificaremos los diferentes roles y cómo tratarlos para favorecer el mejor desarrollo posible de las clases. También trabajaremos sobre quiénes queremos ser como profesores, qué valores queremos poner en juego y compartir con los alumnos, así como lo que nos gustaría aportar a los alumnos y a la sociedad con nuestro trabajo.

23 de febrero

MÓDULO II. CONOCE LA MENTE Y ALGO MÁS

En este módulo compartiremos aprendizajes de oriente y occidente para comprender qué es la mente, cómo funciona, cómo influye en nuestra vida y qué podemos encontrar cuando la tranquilizamos. Se propondrán aplicaciones prácticas para nuestra vida, en clase y fuera de ella, con una introducción a la meditación.

9 de marzo

MÓDULO III. INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad del ser humano para sentir, entender, controlar y modificar su propio estado emocional y el de los demás, manejando de forma correcta las emociones que nos hacen tener unas relaciones más productivas con quienes nos rodean. En este módulo aprenderemos qué es la Inteligencia Emocional y cómo integrar nuestras emociones, sentimientos y la mente a través de nuestro cuerpo, de forma que nos sirva para mejorar nuestro trabajo como profesores y también cómo aplicarla para conseguir un mejor desarrollo de nuestros alumnos.

23 de marzo

MÓDULO IV. HABILIDADES DE PNL

La Programación Neuro-Lingüística nos permite descubrir cómo está «programada» la mente de las personas. Es una poderosa herramienta para desarrollar las habilidades comunicativas y para favorecer el desarrollo personal y profesional. El trabajar con esta herramienta nos permitirá construir relaciones de comunicación e influir en los demás, fijar la motivación como objetivo, y considerar los temas desde muchas perspectivas diferentes así como experimentar las ventajas de trabajar con los diferentes canales de comunicación: visual, auditivo, kinestésico.

13 de abril

MÓDULO V. HABILIDADES DE COACHING

En este módulo aprenderemos habilidades de coaching como la escucha dirigida, la curiosidad, el poder de las preguntas y el reconocimiento, para darnos cuenta y activar el potencial en nosotros y en nuestros alumnos, mejorando nuestras habilidades como profesores y el impacto en nuestros alumnos.

27 de abril

MÓDULO VI. INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS

En este último módulo integraremos los conocimientos y la práctica realizada a lo largo del programa para desarrollar nuestra visión y plan de trabajo, disfrutando aún más de nuestro trabajo y enfocándonos en hacer realidad el impacto que queremos crear a nuestro alrededor.

Todas las sesiones tendrán lugar en horario de 16:00 a 20:00 h.

Todas las sesiones se impartirán en la sede de la Fundación Rafael del Pino

Javier Canal



Experimentado comunicador, formador y coach. Dedicado a ayudar a personas, equipos y organizaciones a obtener resultados extraordinarios, impulsando sus habilidades de comunicación, liderazgo y gestión del cambio. Presidente y fundador de la asociación sin ánimo de lucro APOYAR A LOS QUE

APOYAN. Profesor de coaching, Supervisor e Investigador en la UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA (IDDI). Ingeniero informático por la UPM y PDD por el IESE. PCC (Professional Certified Coach) por ICF. Coach de equipos por IDDI (UFV). Master en Liderazgo Coactivo por CTI. Formador de Programación NeuroLingüística (PNL) y miembro del Comité de Calidad de la ICAN (International NLP Coaching Alliance). Experto en Eneagrama, Inteligencia Emocional e Hipnosis Ericksoniana. Experiencia directiva previa de 25 años en compañías multinacionales.

Luis Dorrego



Experto en Comunicación y Desarrollo Personal con Técnicas Teatrales. Director escénico con experiencia de más de veinticinco años, en España como en el extranjero. Escritor teatral y autor de varios libros y publicaciones. Practitioner en PNL y formado en Constelaciones Familiares y Organizacionales, Inteligencia Emocional, Sinergología y facilitador de PSYCH--K. Miembro de AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo--Organizativo y Mentoring). Experto en Comunicación, Puesta en Escena y Superación del Miedo Escénico, realiza su trabajo formador alrededor del desarrollo psicofísico, el cuerpo expresivo y las emociones. Fundador y Director de Expresión Entrenamiento Integral, empresa dedicada al desarrollo de habilidades en la empresa a través de la expresión artística.



Pilar Pardo

Coach (Ejecutiva y de Equipos), Facilitadora y Speaker Internacional especializada en Liderazgo, Comunicación, Gestión de Equipos y Creatividad (Design Thinking). Su continua inquietud sobre el desarrollo de las organizaciones en el siglo XXI, el desarrollo del máximo potencial y la integración de la vida personal y laboral le lleva a fundar *Empresas Con Alma* con el propósito de mejorar el performance de las empresas haciendo de las personas que en ellas trabajan su mayor ventaja competitiva y un factor clave para conseguir sus objetivos. Pilar ha complementado su formación de Ingeniería Superior Industrial por el Centro Politécnico Superior de Zaragoza con estudios de Coaching Co-Activo de CTI (The Coaches Training Institute; Leadership con The Coaches Training Institute (CTI) en EEUU; formación en Coaching de Sistemas de Relaciones y Organizaciones del Center for Right Relationship; Máster en Programación Neurolingüística por el Institut Gestalt de Barcelona; Formación en Consultoría Sistémica por SCT Systemic; formación en Constelaciones Organizaciones por el Instituto Bert Hellinger en Holanda; y también es facilitadora certificada de los programas Pathways to Leadership (Verus Global - USA). Como coach, acompaña a sus clientes en el desarrollo de competencias estratégicas como el liderazgo, la comunicación, la creatividad o el desarrollo de planes de negocios.



Alfredo Rey

Licenciado en CC. Biológicas, Coach Ejecutivo por la International Coach Federation y Profesor de Yoga y Meditación por la Yoga Alliance International. Trabaja como coach personal y ejecutivo, formador y profesor de meditación. Realiza talleres y cursos basados en coaching, inteligencia emocional y meditación, también formación experiencial, outdoor y acciones solidarias para empresas. Colabora con empresas, consultoras, agencias de marketing y eventos y escuelas de negocios. Vive entre dos países, España e India. Con los aprendizajes y experiencia de oriente y occidente ha creado el “Laboratorio del Alma”, un proyecto basado en la realización de experiencias solidarias, en el coaching y la formación y en la mirada interior de la Meditación y ha fundado “Conocerte”, un centro de Crecimiento Personal y Psicología. Es autor del libro *Planeta India*. Plataforma Editorial y de la traducción y adaptación del libro *Vivir cada momento* de Swami Shashwat. India Colabora y organiza diferentes proyectos sociales en Rishikesh, Uttarakand, (India) y en diferentes lugares de Marruecos.



FUNDACIÓN
RAFAEL
DEL PINO