

PROGRAMA EVOLUCIONA

La Fundación Rafael del Pino en su afán de apoyar a los profesionales de la educación en el desarrollo continuo de sus habilidades ha desarrollado el programa EvolucionA para apoyar a los profesores en su desarrollo tanto personal como profesional.

El objetivo del programa es proporcionar herramientas para el autoconocimiento y la autogestión que les ayuden a mejorar el impacto que tienen en sus alumnos, en el aula y también con los padres y otros profesores.

El programa consta de 6 módulos de 4 horas cada uno, con recomendaciones prácticas para continuar la integración de los aprendizajes entre módulos y con la posibilidad de tener sesiones de coaching individuales para integrar lo aprendido y continuar nuestra evolución como profesores y como personas.

MÓDULO 1: LA CLASE

En este módulo trabajaremos sobre los diferentes aspectos que interfieren en el éxito de la educación partiendo de todos los agentes presentes en la clase: alumnos, profesores, padres, dirección del colegio, etc. desde una perspectiva sistémica. De una manera práctica identificaremos los diferentes roles y cómo tratarlos para favorecer el mejor desarrollo posible de las clases. También trabajaremos sobre quiénes queremos ser como profesores, qué valores queremos poner en juego y compartir con los alumnos, así como lo que nos gustaría aportar a los alumnos y a la sociedad con nuestro trabajo.

MÓDULO 2: CONOCE LA MENTE Y ALGO MÁS

En este módulo compartiremos aprendizajes de oriente y occidente para comprender qué es la mente, cómo funciona, cómo influye en nuestra vida y qué podemos encontrar cuando la tranquilizamos. Se propondrán aplicaciones prácticas para nuestra vida, en clase y fuera de ella, con una introducción a la meditación.

MÓDULO 3: INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad del ser humano para sentir, entender, controlar y modificar su propio estado emocional y el de los demás, manejando de forma correcta las emociones que nos hacen tener unas relaciones más productivas con quienes nos rodean. En este módulo aprenderemos qué es la Inteligencia Emocional y cómo integrar nuestras emociones, sentimientos y la mente a través de nuestro cuerpo, de forma que nos sirva para mejorar nuestro trabajo como profesores y también cómo aplicarla para conseguir un mejor desarrollo de nuestros alumnos.

MÓDULO 4: HABILIDADES DE COACHING

En este módulo aprenderemos habilidades de coaching como la escucha dirigida, la curiosidad, el poder de las preguntas y el reconocimiento, para darnos cuenta y activar el potencial en nosotros y en nuestros alumnos, mejorando nuestras habilidades como profesores y el impacto en nuestros alumnos.

MÓDULO 5: HABILIDADES DE PNL – PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA

La PNL nos permite descubrir cómo está «programada» la mente de las personas. Es una poderosa herramienta para desarrollar las habilidades comunicativas y para favorecer el desarrollo personal y profesional. El trabajar con esta herramienta nos permitirá construir relaciones de comunicación e influir en los demás, fijar la motivación como objetivo, y considerar los temas desde muchas perspectivas diferentes así como experimentar las ventajas de trabajar con los diferentes canales de comunicación: visual, auditivo, kinestésico.

MÓDULO 6: INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS

En este último módulo integraremos los conocimientos y la práctica realizada a lo largo del programa para desarrollar nuestra visión y plan de trabajo, disfrutando aún más de nuestro trabajo y enfocándonos en hacer realidad el impacto que queremos crear a nuestro alrededor.

FECHA PROPUESTAS

MÓDULO 1	13 de febrero (lunes) de 16:00 a 20:00 h.
MÓDULO 2	23 de febrero (jueves) de 16:00 a 20:00 h.
MÓDULO 3	14 de marzo (martes) de 16:00 a 20:00 h.
MÓDULO 4	28 de marzo (martes) de 16:00 a 20:00 h.
MÓDULO 5	18 de abril (martes) de 16:00 a 20:00 h.
MÓDULO 6	9 de mayo (martes) de 16:00 a 20:00 h.

El jueves día 2 de febrero tendremos una sesión introductoria de 17:00 a 19:00 h. para explicar el formato de los talleres y para conocer a los participantes.

SESIONES DE COACHING INDIVIDUALES (OPCIONAL)

El programa ofrece, de forma opcional, 5 sesiones de coaching personal para cada uno de los participantes. El objetivo de estas sesiones es que los participantes profundicen en su autoconocimiento, identificando y practicando que pueden hacer para vivir una vida más plena.

Estas sesiones serán en principio telefónicas o por *skype*, también pueden ser presenciales dependiendo de la disponibilidad del coach. Los horarios serán acordados entre coach y *Coachee* y se recomienda que las sesiones tengan lugar una vez cada dos o tres semanas.